

OUTIL

UTILISER L'HUMOUR SANS SE METTRE LES PIEDS DANS LES PLATS

QUESTION 01

Est-ce que j'utilise souvent l'humour pour détendre l'atmosphère?



Presque toujours.

Souvent.

Presque jamais.

Jamais

QUESTION 02

Quels sont les impacts de mon genre d'humour sur les membres de mon équipe?



Les gens
rient beaucoup
sans malaise.

Les gens
sourient aisément.

Certains rient
mais certains
semblent mal à
l'aise parfois.

Il m'arrive de me
demander si je
ne suis pas allé
trop loin avec mes
blagues.

QUESTION 03

Quelles sont mes intentions lorsque je fais des blagues?

QUESTION 04

De quelle manière est-ce que je tente de corriger la situation lorsqu'il y a des malaises?



OUTIL
UTILISER L'HUMOUR
SANS SE METTRE
LES PIEDS DANS
LES PLATS

QUESTION 05

Que pourrais-je faire pour ajouter un peu d'humour dans ma vie sans blesser les gens? Ou encore, que pourrais-je faire pour me prendre parfois moins au sérieux et dédramatiser mes problèmes en utilisant l'humour?

QUESTION 06

Suite à une blague douteuse d'un collègue, que pourrais-je faire pour me sentir mieux?



BON SUCCÈS!